

Die Kursgebühr ist spätestens 7 Tage nach Rechnungsdatum vollständig zu überweisen. Mit Ihrer Buchung erkennen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Das Formular bitte ausfüllen und senden

- per E-Mail an info@HistoFakt.de,
- per Fax an +49.(0)6294.427 14 76
- oder per Post:

An

HistoFakt. Historische Dienstleistungen

Jan H. Sachers M.A.

Am Berg 24

74238 Krautheim

Name _____

Straße _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum, Unterschrift* _____

* Bei Minderjährigen: Eines Erziehungsberechtigten.

Bitte füllen Sie für jede/n Teilnehmer/in ein eigenes Formular aus.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende(n) Kurs(e) an:

Einführungskurs Bogenschießen

- Sonntag, 3. Mai 2020**
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 69,-
- Sonntag, 7. Juni 2020**
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 69,-
- Sonntag, 28. Juni 2020**
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 69,-
- Sonntag, 30. August 2020**
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 69,-
- Sonntag, 6. September 2020**
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 69,-
- Sonntag, 27. September 2020**
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 69,-

Historisches Fechten mit dem Langen Schwert

- Sonntag, 10. Mai 2020**
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 69,-
- Samstag, 6. Juni 2020**
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 69,-
- Samstag, 5. September 2020**
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 69,-
- Samstag, 26. September 2020**
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 69,-

„Des Ritters Waffen“

- 6.-7. Juni 2020**
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 128,-
- 5.-6. September 2020**
auf Burg Gamburg, Werbach-Gamburg € 128,-

Grundkurs Pfeilbau

- Samstag, 2. Mai 2020**
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 49,-
- Samstag, 17. Oktober 2020**
im Histotainment Park Adventon, Osterburken € 49,-

KURSE 2020





EINFÜHRUNGSKURS BOGENSCHIESSEN

Bogenschießen: Die Faszination des Ursprünglichen. Ganz im Hier und Jetzt zielen wir unbewusst, intuitiv. Der Schuss löst sich im Wechselspiel von An- und Entspannung. Fokussieren und Loslassen. Konzentration und Achtsamkeit. Kräfte mobilisieren und zielgerichtet einsetzen. Spaß haben!

Lernen Sie diesen gesunden Sport unter fachkundiger Anleitung kennen und er-„zielen“ Sie erste Erfolgserlebnisse – ganz ohne Visiereinrichtungen und andere technische Hilfsmittel.

Kursinhalte:

- Basiswissen Bogenschießen: Theorie & Geschichte
- Aufwärmübungen
- Sicherer Stand, korrekter Auszug, kontrollierte Atmung
- An- und Entspannung
- Innerer Fokus
- Intuitives Zielen und Schießen
- Verschiedene Übungen und Spiele

Im Preis enthalten ist die Nutzung von Leihmaterial, eigene Bögen und Pfeile dürfen gerne verwendet werden. Jede/r Teilnehmer/in benötigt eine gültige private Haftpflichtversicherung!

Teilnehmer: 4-8 Personen ab 14 Jahren
Kurszeiten: 11 bis 18 Uhr mit Pausen
Preis: € 69,- pro Person

„Des Ritters Waffen“:

Fechtschule & Bogenschießen auf Burg Gamburg,
2 Tage zusammen nur € 128,-.



GRUNDKURS PFEILBAU

Ein mit den eigenen Händen gefertigter Pfeil ist etwas ganz besonderes. Seine Herstellung macht ebenso viel Spaß wie das Schießen damit, und nicht selten sorgen selbstgebaute Pfeile sogar für bessere Ergebnisse. Denn zum Einen können sie optimal auf den eigenen Bogen abgestimmt werden, und zum Anderen wäre es doch wirklich schade, ein solches Stück durch einen Fehlschuss zu verlieren ...

Im Grundkurs Pfeilbau werden drei Pfeile im „Mittelalter-Stil“ im Holzschäften, gewickelter Befiederung und Stahlspitzen angefertigt sowie Wissenswertes über die physikalischen Grundlagen des Pfeilflugs vermittelt.

Kursinhalte:

- Das Paradoxon des Bogenschießens
- Was ist der Spine-Wert?
- Materialkunde
- Schaftbearbeitung
- Sehnenkerben ausarbeiten
- Federn beschneiden, aufkleben und wickeln
- Befestigung der Spitzen
- Probeschießen

Im Preis sind 3 Fichtenholzschäfte, 9 Federn und 3 Stahlspitzen („History-Points“) sowie Verbrauchsmaterialien enthalten. Bei der Buchung bitte gewünschten Spine-Wert bzw. Art und Zuggewicht des eigenen Bogens angeben (sofern bekannt).

Teilnehmer: 4-8 Personen ab 14 Jahren
Kurszeiten: 14 bis ca. 18 Uhr
Preis: € 49,- pro Person



HISTORISCHES FECHTEN MIT DEM LANGEN SCHWERT

Seit dem 14. Jahrhundert haben sich zahlreiche sogenannte Fechtbücher erhalten, die eine Vielzahl komplexer Kampftechniken beschreiben und oft auch bildlich darstellen. Fechtmeister wie Johannes Liechtenauer, Hans Talhoffer, Hans Lecküchner und andere gaben so ihr Wissen und Können weiter, und ihre Werke werden heute von Enthusiasten auf der ganzen Welt genutzt, um die vergessenen mittelalterlichen Kampfkünste zu rekonstruieren.

Der Historiker Jan H. Sachers M.A. beschäftigt sich seit vielen Jahren mit diesen Quellen und ihrer praktischen Umsetzung. In seiner Fechtschule vermittelt er Grundlagen des historischen Fechtens mit dem Langen Schwert nach der „Deutschen Schule“ in der Tradition Meister Johannes Liechtenauers.

Kursinhalte:

- Bestandteile und Eigenschaften des Langen Schwerts
- Haltung & Körperdynamik
- Beinarbeit
- Distanz & Timing
- Die Huten
- Die drei (Ver-)Wunder
- Die Meisterhau
- Konter & weiterführende Techniken

Übungsschwerter werden kostenlos zur Verfügung gestellt, eigene Fecht-/Schaukampfschwerter dürfen verwendet werden, die Zustimmung obliegt dem Kursleiter.

Teilnehmer: 4-10 Personen ab 16 Jahren
Kurszeiten: 11 bis 18 Uhr mit Pausen
Preis: 69,- € pro Person

„Des Ritters Waffen“:

Fechtschule & Bogenschießen auf Burg Gamburg,
2 Tage zusammen nur € 128,-.